

大和・飛鳥 民家ステイ

手引き

(国内の学校用)

「民家ステイ」とは

● 誰と何をするの？

班のメンバーと共に、ホストファミリーと大和飛鳥地域での暮らしを体験します。

● 民家ステイの班分けは・・・

基本 ひと家庭に3～4名でお世話になります。男女別です。

● ホストファミリーとは・・・ 民家ステイ中の家族！

みんなにとっての、大和飛鳥地域のおじいちゃん・おばあちゃん・お父さん・お母さん・姉妹兄弟です！

● 大和飛鳥地域の暮らしとは・・・

各家庭で、家族のひとりとして、一緒に過ごします。
キーワードは「一緒にする」です。

例) 食事作り、団らん、家の用事、野菜収穫、史跡巡り、クラフト作りなど 各家庭によって、体験内容は異なります。

● 民家ステイの持ち物は？

- ・着替え ・寝間着
- ・長袖長ズボン（通年：虫よけ・草かぶれ予防用）
- ・運動靴（汚れてもいい靴）
- ・三角巾 ・エプロン
- ・体を拭くためのタオル
- ・洗面用具（シャンプー・リンス・石鹸等はホストファミリー宅のものを使用できます）
- ・雨具 ・虫よけスプレー（春～秋） ・服用中の薬
- ・貴重品、携帯電話は持参しない
- ・ハードスーツケースでなく、ボストンバッグがよい

ホストファミリーに

・どんなことを聞きたい？

・どんなことを伝えたい？

自分が知りたいことはなんだろう？



ホストファミリーは、みなさんの自己紹介シートを読み、民家ステイ当日に備えます。また、アレルギー調査書を確認し、一人ひとりに必要な対応に努めます。



◆民家ステイ 過ごし方（一例）

1日目	15：00	入村式・各ホストファミリーごとに解散
	16：00	自己紹介・家の中の案内・周辺散策
	17：00	食材調達
	18：00	夕食調理
	19：00	夕食、団らん・片付け
		ナイトハイク・クラフトづくりなど
		入浴・布団敷き
	22：00	就寝
2日目	5：30	起床・身支度・布団上げなど
	6：00	朝食調理
	7：00	朝食、片付け
	7：30	まとめの会※・整頓
	8：00	ホストファミリー宅出発
	8：30	離村式、お別れタイム
	9：00	出発

※まとめの会では、感想や達成できたこと等、共に過ごした時間を振り返り、みんなで共有します。

安心・安全な受入れのために

1 各種ホストファミリー研修を定期的実施しています

体験学習についてホストファミリーも学び、参加者と共に成長しています

- ・民家ステイセミナー：品質の向上・理念の統一を図る
- ・感染症対策セミナー
- ・防火防災セミナー（消防署）
- ・衛生管理セミナー（保健所）
- ・アレルギーセミナー
- ・里ぶらワークインストラクターセミナー
- ・スキルアップ研修、意見交換会等

2 個人情報の管理

個人情報保護法に基づいた徹底管理を行っています

3 緊急連絡体制を整備し、24時間緊急コールに備えています

- ・滞在中、参加者に病気や怪我が発生した場合、直ちにホストファミリーから事務局に連絡が入ります
- ・当事務局から、添乗員（または引率責任者）に連絡し、先生方の指示を仰ぎます
- ・生命に関わる緊急時には、ホストファミリーが直接救急車を手配するよう指導しています

4 安全第一！

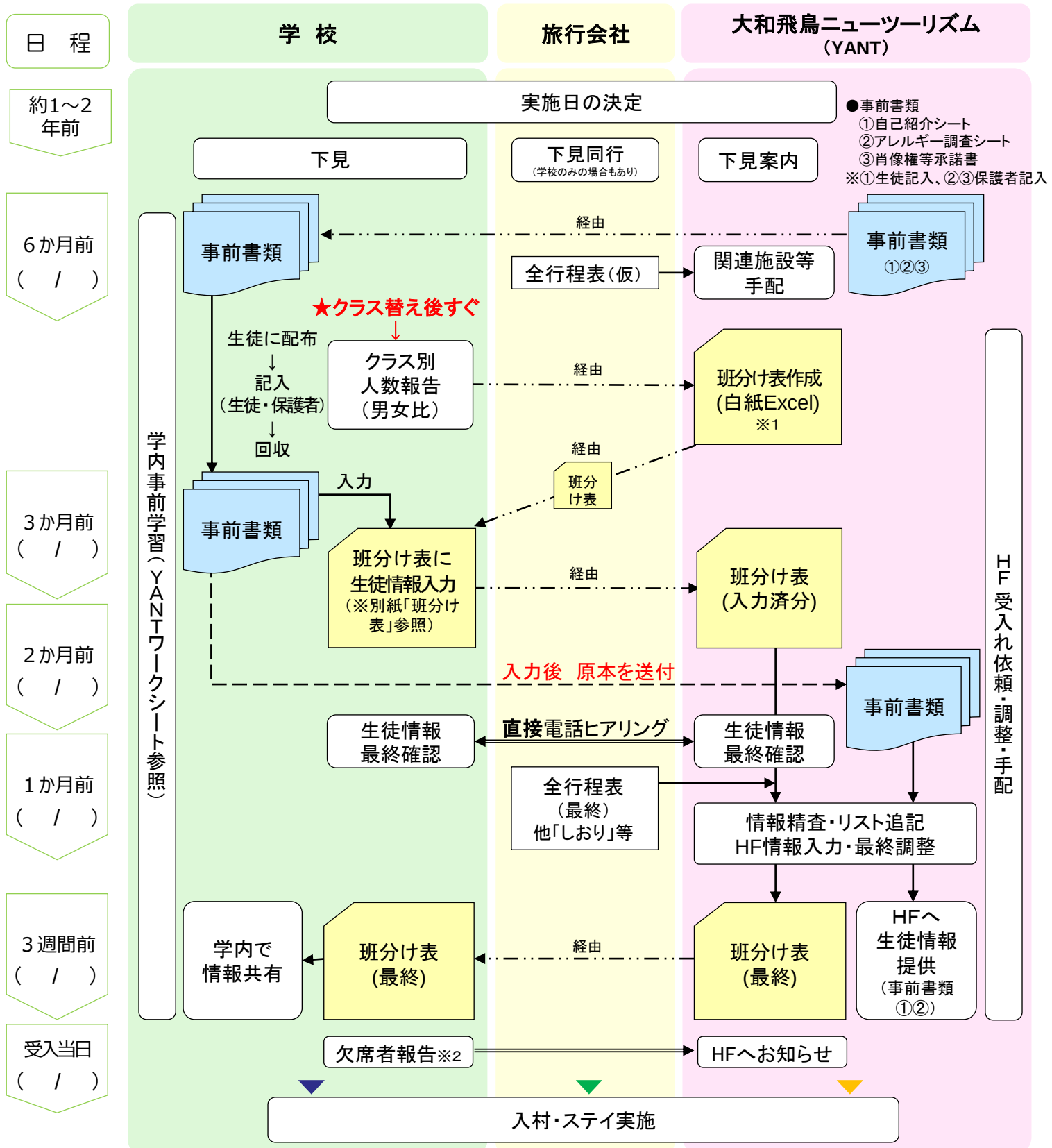
- ・滞在中、ホストファミリーは参加者から常に目を離さず、一緒に行動します
- ・参加者のみでの外出は固く禁じています
- ・万一の事故に備え 賠償責任保険に加入しています
- ・送迎の際は安全運転を十分に行い、必ず任意保険に加入している乗用車を使用します

私たちが受入れます！



大和・飛鳥民家ステイ 実施までの流れ

すべての調整は基本旅行会社を通じて行われます。(生徒情報最終確認は直接ヒアリングさせていただく場合があります。)



←... メール
←--- 宅配
←==== 電話



※1: 班編成は、1家庭あたり3～4名
※2: 欠席が分かり次第すぐにお知らせください
注: HF(ホストファミリー)は事情により変更することもあります
予めご了承ください

下見について

打ち合わせ

必須：1.5時間程度

民家ステイの目的や重要事項の確認、提出書類期限等の確認

- ◆教育効果の高い滞在となるよう、目的や大切にすべきことを共有
- ◆行程・移動方法・出発/到着時間の確認
- ◆ホストファミリーとのマッチング（班分け）について
- ◆配慮が必要な生徒・特別支援級生の過ごし方について
- ◆不登校の生徒の有無
- ◆緊急対応についての確認 など

入離村式会場 視察

任意：1時間程度

会場候補地を見学

- ◆国営飛鳥歴史公園 石舞台地区 風舞台・県立万葉文化館・
橿原神宮 森林遊苑・奈良カエデの郷 ひらら など
- ◆会場までのアクセス・規模・駐車場・トイレ・整列の仕方・
式の進行・記念撮影の場所 など

ホストファミリー宅 訪問

任意：1時間程度

ホストファミリー宅を訪問(2軒程度)

- ◆ホストファミリーからも受入れ中の様子や、
受入れに当たりどのような情報が必要か等、ご確認ください

※訪問先が必ずしも当日受入れするホストファミリーとは限りません

その他

引率宿泊先（本部）・昼食会場・史跡や主な観光名所等、
必要に応じ見学

- ◆ 円滑に調整を進めるため、旅行担当の先生にお越しいただくことをお勧めします
- ◆ 重要事項を漏れなく打ち合わせが出来るよう、余裕をもった行程を組んでください
（少なくとも3時間はお予定ください）
- ◆ 移動には当社の公用車をご用意いたします
（定員を超える場合、レンタカーのご用意やタクシー利用をお願いします）

入離村式について

式次第

入村式

1. 開会のことば
2. ホストファミリー代表あいさつ
3. 参加団体代表あいさつ
4. 連絡事項等
5. 閉会のことば
6. ホストファミリーとのマッチング、解散

離村式

1. 開会のことば
2. 参加団体代表あいさつ
3. ホストファミリー代表あいさつ
4. 閉会のことば
5. 民家ステイ班ごとにバスまで移動
6. お見送り

☆司会進行は基本生徒が行う

(会場候補地)



国営飛鳥歴史公園 石舞台地区

屋外：風舞台（屋根付）150名収容可

芝生広場 300名以上可



奈良県立万葉文化館

屋内：企画展示室（全天候型）300名収容可

※館内見学必須

※休館日や行事が重なる場合は利用不可



橿原神宮 苑内

屋外：森林遊苑 300名以上可

※入村式・離村式両方の利用は不可

※神宮参観必須

※行事が重なる場合は利用不可



奈良カエデの郷 ひらら

屋内：講堂 150名収容可

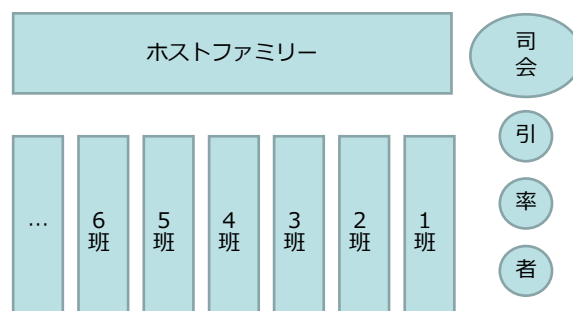
屋外：駐車場 150名可



整列の仕方

★民家ステイ班ごとに整列（縦1列）

★右図のように、先生方・添乗員で生徒の整列を誘導ください



参加者 チェックシート

基本の約束

- ☐ 基本的なマナー、節度（迷惑をかけない等）を守りましょう
- ☐ お客様ではなく家族の一員として、自ら考え、積極的な行動をこころがけましょう
- ☐ 食事づくりは、準備、調理から配膳、片付けまでみんなでいっしょにしましょう
- ☐ 動物・食物アレルギー、ホストファミリー宅でお願いしたい配慮について、必ず事前に申告しましょう
- ☐ 常備薬は必ず持参してください（ホストファミリー宅の薬は服用できません）
- ☐ お土産は一切お渡ししていません
- ☐ 参加者のみでの外出は禁じられています
- ☐ 体調不良や困ったことがあれば、必ずホストファミリーに相談しましょう
- ☐ 翌日に備え、原則22時には就寝しましょう（体験が長引き遅くなる場合もあります）
- ☐ ホストファミリー宅の物を大切に扱いましょう（ふざけて破損させた場合 弁償をお願いします）
- ☐ スマートフォンを持参する場合、使用は最低限に！交流時間の妨げになるような使用は禁じています

挨拶からはじめよう！

- ☐ 元気よく「おはよう」「こんにちは」「おやすみなさい」の挨拶を！
- ☐ 感謝の心は「ありがとう」、迷惑かけたら「ごめんなさい」～気持ちを言葉で伝えよう！～

持ち物チェック

- ☐ 着替え ☐ 寝間着 ☐ 長袖・長ズボン（通年：虫よけ・草かぶれ予防用）
- ☐ 運動靴（汚れてもいい靴） ☐ 三角巾 ☐ エプロン ☐ 体をふくためのタオル
- ☐ 洗面用具（歯ブラシ・歯みがき粉等）
- ※シャンプー・リンス・石鹸等はホストファミリー宅のものを使用できます
- ☐ 雨具 ☐ 虫除けスプレー（必要な人のみ） ☐ 服用中の薬

-
- ☐ 貴重品・携帯電話は持参しないでください（滞在中の破損・紛失について一切責任を負いません）
 - ☐ ハードスーツケースではなく、ボストンバッグ等でご準備ください



〒634-0012 奈良県高市郡明日香村島庄5番地
TEL.0744-54-1525 FAX.0744-54-1526
Email : info@yamatoasuka.or.jp
<http://yamatoasuka.or.jp>