



○さとやまで、ありのままの暮らしをホストファミリーと一緒に体験して頂きます

○子どもたちの一生の思い出となる「心のふれあい」を目指しています

○家族の一員として、家の仕事を手伝って頂きます

ここでしか
体験できない
ものがある

今も昔も変わらない、さとやまで過ごす

大和・飛鳥民家ステイ 下市エリア

～ shimoichi minka stay ～

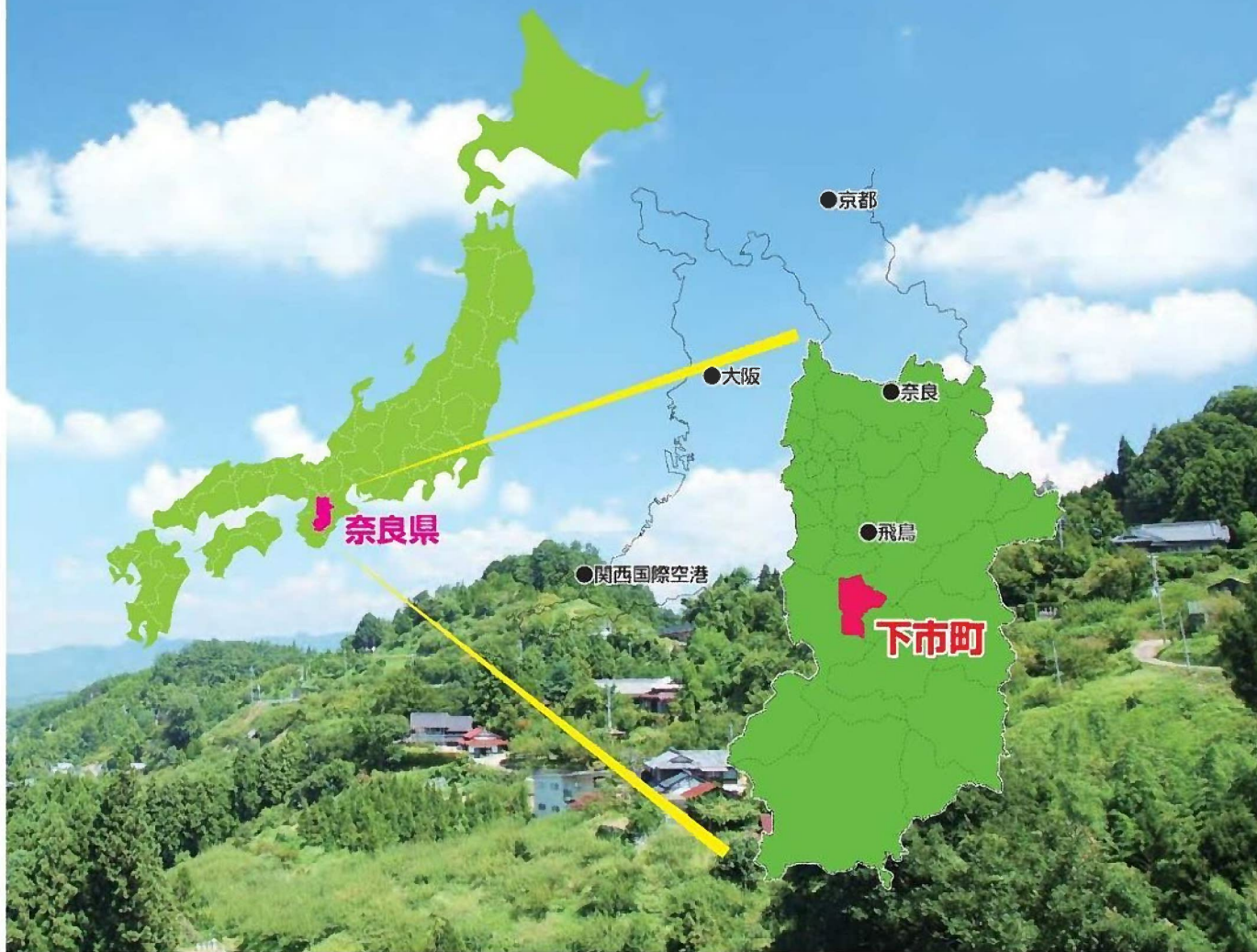


JAPAN HERITAGE
日本遺産

奈良県
日本
nara japan

下市町ってどこにあるの？

下市町は奈良県のほぼ中心、吉野郡の北部にあり、
関西空港や大阪、京都からも1時間30分ほどの場所にあります。



【アクセス】

電車（近鉄とJR経由）

| | | | | |
|-----|------|----------------|-----|--------------|
| 新大阪 | 60分 | 橿原 神宮前 駅 | 30分 | 下市 口 駅 |
| 大阪 | 60分 | | | |
| 京都 | 55分 | | | |
| 奈良 | 45分 | | | |
| 名古屋 | 105分 | | | |

バス・車（高速道路経由）

| | | |
|------|------|---------|
| 伊丹空港 | 105分 | 下市 町 |
| 関西空港 | 100分 | |
| 京都 | 165分 | |
| 奈良市 | 85分 | |
| 新大阪 | 100分 | |
| 名古屋 | 245分 | |
| 神戸 | 120分 | |
| 飛鳥 | 30分 | |
| USJ | 100分 | |

森に生まれ、森を育んだ人々の暮らしたところ

～美林連なる造林発祥の地“吉野”～

一般社団法人 大和飛鳥ニューツーリズム 〒634-0112 奈良県高市郡明日香村島庄5番地
TEL : 0744-54-1525 FAX : 0744-54-1526 Email : info@yamatoasuka.or.jp Web : http://yamatoasuka.or.jp



日本遺産

○豊かな森と清流に恵まれた下市町には、
古代から続く長い歴史に育まれ引き継がれてきた、さとやまでの生活があります。



○下市町は、面積の7割を超える山林を活用した林業や、交通の要所であるところから市場町として栄えました。中でも、三宝などの神具や割箸といった木工業が盛んで、全国規模で流通しています。



○下市町は、吉野地域最大の農業地帯でもあり、柿は全国的な産地の1つになっています。

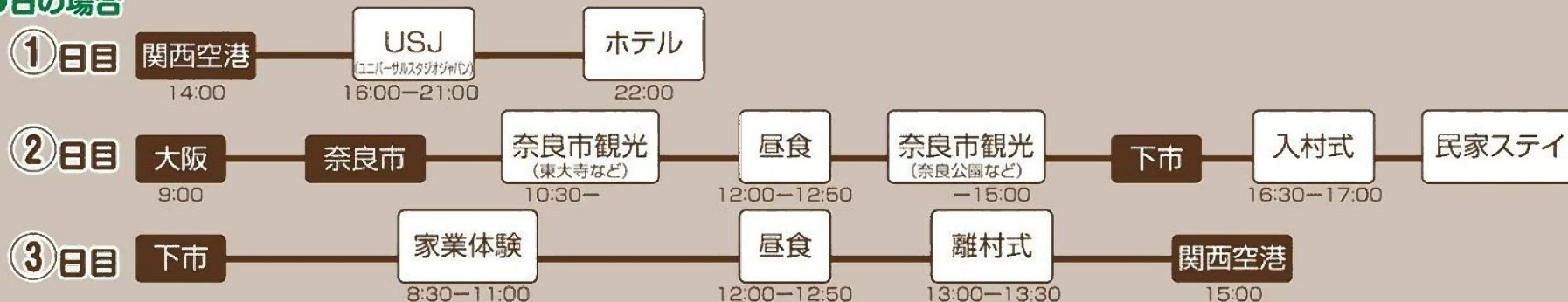


民家ステイを絡めた滞在プランをご紹介します

1泊2日の場合



2泊3日の場合



下市温泉 秋津荘 明水館

清流・秋野川のほとりに佇む山あいの静かな温泉です。
お肌にやさしい泉質(カルシウム・ナトリウム一炭酸水素塩泉)で、
趣のある岩風呂をはじめ、ジャグジーや冷泉風呂などが楽しめます。
日帰り温泉に入った後は、秋津荘でゆっくりお鍋や会席料理を。
明水館の食堂では手軽に定食や麺類・丼ぶりものを楽しめます。

DATA

【入浴料金】

大人500円 小人300円

【営業時間】

11時～20時(受付:19時30分まで)

【定休日】

毎週月曜日
(月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日)
年末年始は休館

奈良県吉野郡下市町伊豆2189 ☎0747-52-2619(代)



下市町のお宿

お問い合わせ 下市町役場(地域づくり推進課) ☎0747-52-0001

オ谷ゲストハウス 山桜

草谷ゲストハウス 風の谷

広橋ゲストハウス アプリコット



食事の一例

地元の食材を活かしたお料理を、受入家庭の方と一緒に作ります。

一例として、

地元産品を使った鍋やおでん、
地元野菜の煮物、和え物、酢の物、炒め物、天ぷら、茶碗蒸し、
炊き込みごはん、そーめん、
ちらし寿司、巻き寿司、柿の葉寿司、具だくさん味噌汁など



柿の葉寿司