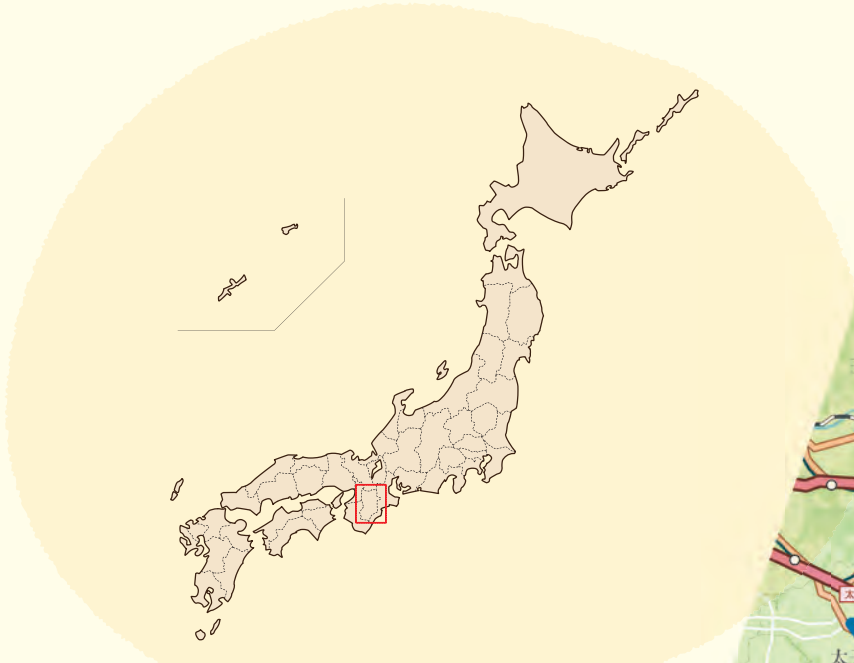




心つながる

大和・飛鳥 民家ステイ

体験型教育旅行のご案内



日本はじまりの地 大和・飛鳥

日本発祥の地・奈良県で民家ステイの受入れを行っています。
今を生きる生徒たちをとりまく環境は、急速に変化しています。
教育現場では「自主的・対話的で深い学び」が求められる一方、生徒
たちが直接的な体験をする機会はますます減ってきています。
「大和・飛鳥民家ステイ」では、自然体験に加え「ほんもの」の歴史に
触れながら、総合的な学習ができます。
様々な人々との出会いや関わりを通して、生徒たちが人間のよさや
家族の大切さに気付いてほしいと願っています。



明日香村／石舞台古墳





『体験がミライをつくる』
大和・飛鳥民家ステイで
大切にしていること

共に調理し、 共に食べる

「食えること」が疎かになっている今こそ、食材や調理方法について学び、日本の食文化を継承する



相手を思う心、自ら伝える力

異なる環境の中、世代を超えた人間関係を構築しながら
生活の規範を学び、社会性を身につける



「ほんもの」の歴史に触れる

歴史深いこの地で、ホストファミリーと生活をし
日本のルーツを辿る



日本最大級の石室を有する石舞台古墳



日本最古の仏像・飛鳥大仏



橿原市／橿原神宮



高取町／高取城跡



伊賀市／大神神社



宇陀市／室生寺



下市町／丹生川上神社下社



石舞台公園で入村式

民家ステイは入村式から始まります。式が終わるとマッチング。緊張・不安・期待...様々な思いを胸に、いよいよホストファミリー宅へ向かいます。



ホストファミリーと史跡めぐり

大和・飛鳥地域は歴史の宝庫。ホストファミリーがガイドになり史跡をめぐるります。地元ならではのとおきの話が聞けることも。



収穫体験

夕食の食材の調達も兼ねて、農作業のお手伝いをします。意外と知らなかった野菜の成り方、栽培の工夫や作業のコツも学べます。



大和野菜

育てるのが難しい反面、個性があり風味も豊か。土地の人が丹精こめて作った野菜をこの地で味わってみてください。採りたてを味わえるのは産地ならではの！



昔ながらのおやつ作り

ずんだ餅、さなぶり餅、ヨモギ餅にイチゴ大福。昔は自家製が当たり前だった「おやつ」の作り方を習える家庭もあります。季節感と素朴な味わいが楽しめます。



しっかり調理体験！

「そうそう、上手やん」「包丁はこう持つの」「ゆっくりでいいよ」一緒に食事作りをすることで自然と会話が弾み、ホストファミリーとの距離もぐんと近づきます。



飛鳥鍋

牛乳ベースのクリーミーな出汁と大和野菜との相性が抜群の滋養鍋。飛鳥時代、唐から来た僧が寒さをしのぐため、ヤギの乳で鍋料理を作ったのが始まりだと言われています。



布団も自分で敷きます

「布団で寝る」という習慣が減っている中、初めての体験になるかも。ホストファミリー宅では、「自分のことを自分でする」ことを大切にしています。

心と心のふれあいを学ぶ 民家ステイ

(生活体験)

一般の家庭に滞在し生活体験を通して、ホストファミリーと交流を深め、人との関わり方、心と心の触れ合いを学びます。

体験例：食事づくり・史跡めぐり・畑作業・庭の手入れ・手工芸など

※季節、天候により体験内容は変わります（基本3～5名/1軒）

<ホストファミリーの家業>

農業・自営業・寺社仏閣・建設業・土産販売店・製造業・造園業・宿泊業・子育て支援業・子ども食堂・雑貨店・飲食店・理美容業・観光サービス業・各種インストラクター・林業など

民家ステイの様子を
動画でご覧いただけます





秋には稲刈りをする家庭も！

日本人の主食である「お米」ですが、「稲刈り」をしたことがある人は果たしてどのくらいいるでしょうか。稲の穂がゆれる実りの季節には、このような体験もしていただけます。



裏山の整備

不慣れな道具も、ホストファミリーの指導で少しずつ使えるようになっていきます。受け継がれてきた暮らしの知恵や技に触れ、経験を重ねます。



薪割り作業

道具の危なさや便利さは、使ってみて初めて気付くもの。ホストファミリーが見守る中、薪割りをすることもあります。使える道具が増えると「できること」が増えていきます。



涙の離村式

「人と人との出会いが人を育て、人生を豊かにする」と気づかされる瞬間です。限られた時間の中でも、作業を共にし語り合う中、深い絆が結ばれていきます。



絵手紙体験

初めてでも大丈夫。送る相手を想い浮かべながら、世界にひとつの手紙を書き上げます。離れているから、日頃伝えられない感謝の気持ちが表れることも。



お寺体験

ホストファミリーの中には、お寺の住職をされている方もいます。本堂の雑巾がけ・庭の掃き掃除等、特別な体験ができることもあります。



お見送り

「いってらっしゃい」と姿が見えなくなるまで手を振り見送ります。第二のふるさとを忘れないで、また帰ってきてね！

Message

ホストファミリーから



『見たこと、聞いたことはすぐ忘れるが、体験したことは一生忘れない』

私たちにとっては、あたり前の日常である、田舎暮らし。でも、子どもたちにとっては、大変珍しいようです。小さな一粒の種から大きなキャベツやキュウリが育つことに驚いたり、収穫した野菜で作った料理に感動したり。「美味しい！」「これ嫌いだったけど食べれた！」など、嬉しい言葉が聞こえてきます。共に活動していると、ずっと前から一緒にいたような、家族が増えたような気持ちになります。



悠久の時を刻む甘樫の丘や畝傍山に生徒と登る 樺原市のホストファミリー

入村式後、甘樫の丘に登ると生徒は感動の声をあげます。そこで、飛鳥が日本で最初の都であったことを説明します。その後、畑に行くとトマト・きゅうり・玉葱・梅・黒豆などの収穫作業をします。それらを夕食で料理して食べるとみんなおいしいと言ってくれます。夜は地図を広げ、学校の場所・通学方法を教えてもらって交流しています。ドキドキ・ワクワク感を味わえる「出会い」はまさに一期一会だと感じています。



参加者から

知り合いではない人の家に泊まるという体験が初めてで、最初は不安な気持ちでいっぱいでしたが、ご家族のみなさんが温かく迎え入れてくださったおかげで楽しい1日を過ごすことができました。夕食づくりでは一つひとつの作業に対して丁寧にアドバイスをいただき、とても勉強になりました。みんなで作り一緒に食べる飛鳥鍋は最高においしかったです。お別れをするのが寂しくなるくらいとても楽しかったので、高校生になったらまた班のみんなとホストファミリーに会いに帰りたいです。



学校の先生から

日常では味わえない体験や人との出会いを通して知見を広め、豊かな人間力を育み、興味関心の開拓や対人スキルの向上など、キャリア教育要素も持ち合わせた「民家ステイ」を毎年修学旅行に取り入れています。今年度より、充実した受入れ態勢が整っている、大和・飛鳥地域を選びました。地域の人々との直接的な交流を通し、地域特有の文化や風習、日常生活に触れることで、新しい視点や価値観を得た刺激的な体験となりました。生徒たちはまた一つ成長を得ることができました。

安全対策と対応

- ① 参加者の食物・動物アレルギー等の情報収集を徹底し、対応可能な家庭を調整します。
- ② ホストファミリーには、民家ステイセミナー・衛生管理セミナー（保健所主催）・防火防災セミナー（消防署主催）等、各種セミナーの受講を義務付けています。
- ③ 事故や緊急時の連絡体制を整え、ホストファミリーに周知徹底しています。緊急時には、24時間体制で、事務局コーディネーターが迅速に対応します。
- ④ 災害時の対応マニュアルに基づき、ホストファミリー宅到着時に、緊急集合場所を参加者と必ず確認するよう指導しています。安全管理には最大限の対策を行っていますが、万が一の場合に備え、賠償責任保険に加入しています。

賠償責任保険について

【施設の賠償責任保険】（ホストファミリー宅等体験場所で）

対人賠償 …… 1億円（1名） 7億円（1事故）

対物賠償 …… 1,000万円（1事故）

【生産物の賠償責任保険】（食中毒等）

対人賠償 …… 1億円（1名） 7億円（1事故・年間）

対物賠償 …… 1億円（1事故・年間）

【受託者の賠償責任保険】（参加者から預かった所持品の破損等）

対物賠償 …… 300万円（1事故・年間）

緊急連絡体制

緊急時、速やかな対応ができるよう行政・諸団体と連携しています。

ホスト
ファミリー

24時間
体制

（一社）大和飛鳥ニューツーリズム
0744-54-1525

旅行会社
添乗員

学校
引率者

病院・診療所・警察署・消防署など（緊急時、必要に応じ連絡）

病院・診療所

●奈良県立医科大学附属病院	TEL: 0744-22-3051	飛 25分
●橿原市休日夜間応急診療所	TEL: 0744-22-9683	飛 19分・下 35分
●桜井市休日夜間応急診療所	TEL: 0744-45-3720	宇 20分
●済生会中和病院	TEL: 0744-43-5001	飛 20分
●山下医院	TEL: 0744-54-3079	飛 5分
●宇陀市立病院	TEL: 0745-82-0381	宇 5分
●南奈良総合医療センター	TEL: 0747-54-5000	下 18分

消防

●橿原消防署	TEL: 0744-23-1155
●桜井消防署	TEL: 0744-42-4119
●高市消防署	TEL: 0744-52-4499
●御所消防署	TEL: 0745-62-0119
●宇陀消防署	TEL: 0745-82-3199
●吉野消防署	TEL: 0746-32-1011
●下市消防署	TEL: 0747-52-2299

警察

●橿原警察署	TEL: 0744-23-0110
●桜井警察署	TEL: 0744-46-0110
●桜井警察署宇陀警察庁舎	TEL: 0745-82-0110
●吉野警察署	TEL: 0747-53-0110

飛 飛鳥エリアは本部から、
宇 宇陀・下 下市エリアは市街地中心部からの所要時間となります。

民家ステイ受入れ中は、24時間ホストファミリーからの緊急コールに備えています。状況を把握して、添乗員を介し先生と連絡をとり対応します。緊急を要する場合は直接救急車を呼ぶ等、この限りではありません。

モデルプラン

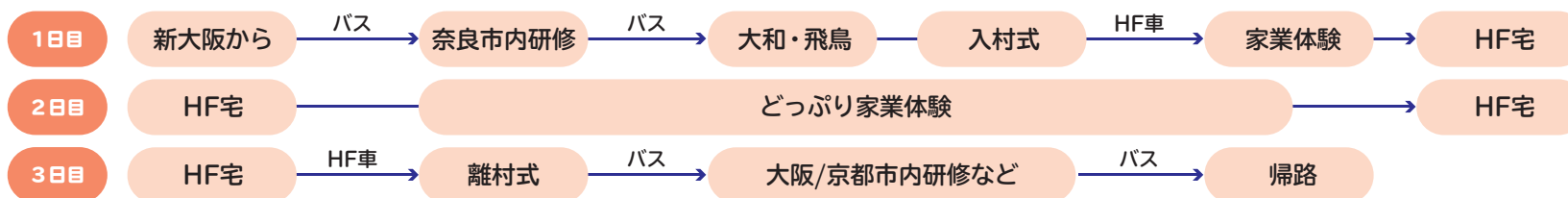
※HF…ホストファミリー：民家ステイ受入れ家庭

モデルプランA

民家ステイ2泊

どっぷり民家ステイ、たっぷり関西を楽しむプラン

2日間ホストファミリーとの家業体験を通し、大和・飛鳥地域の魅力を満喫するのにぴったりのコースです。

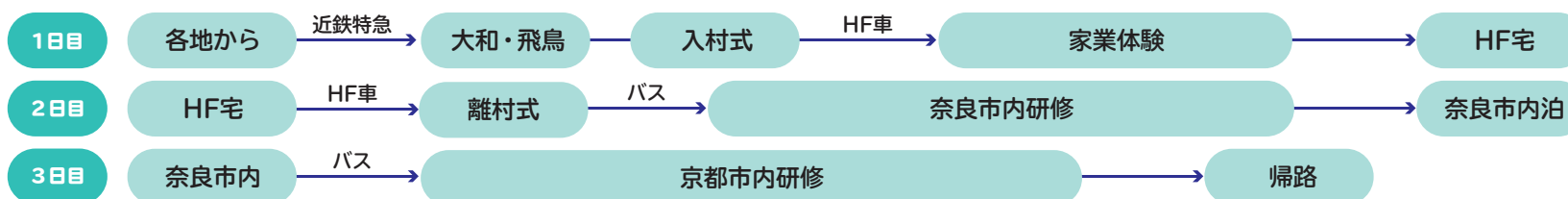


モデルプランB

民家ステイ1泊

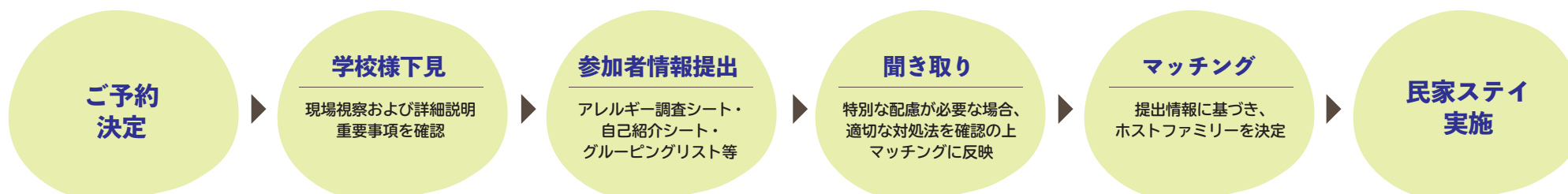
歴史をたどる・歴史×体験を満喫できる、よくばりプラン

古都の移り変わりや歴史の奥深さを感じ、日本のルーツを知るコースです。



実施までの流れ

到着から出発までのすべての行程をコーディネートさせていただきます。



大和・飛鳥地域へのアクセス



電車利用	近鉄京都駅	近鉄特急 60分	橿原神宮前駅 (飛鳥)
	近鉄奈良駅	近鉄急行 50分	
	近鉄名古屋駅	近鉄特急 120分	
バス利用	奈良市内	京奈和經由 60分	飛鳥
	新大阪	南阪奈經由 70分	
	名古屋	東名阪・名阪經由 150分	
	伊丹空港	阪神高速・南阪奈經由 70分	
	関西空港	阪和道・南阪奈經由 70分	
電車利用	大阪上本町駅	近鉄急行 55分	橿原駅 (宇陀)
	近鉄名古屋駅	近鉄特急+急行 110分	
バス利用	奈良市内	名阪国道經由 60分	宇陀
	新大阪	西名阪經由 80分	
バス利用	京都市内	近畿道・南阪奈經由 100分	下市
	新大阪	阪神高速・南阪奈經由 90分	
	神戸	阪神高速・南阪奈經由 100分	
	関西空港	阪和道・京奈和經由 80分	

企画・運営

一般社団法人
大和飛鳥ニューツーリズム

〒634-0112 奈良県高市郡明日香村島庄5番地
TEL: 0744-54-1525 FAX: 0744-54-1526
Email: info@yamatoasuka.or.jp
ウェブサイト: yamatoasuka.or.jp



連携自治体 明日香村・橿原市・高取町・桜井市・宇陀市・下市町・奈良県



お問合せ・お申込み